



Sondertraining japanischer Schwertkampf

Im März fand in der MTV Bezirkssportanlage ein Sondertraining in der japanischen Schwertkampfkunst statt. Hierzu waren 11 Teilnehmer aus Bayern, Baden-Württemberg und Sachsen angereist. Unter der Leitung von MTV Trainer Siegfried Hübner wurden über vier Stunden intensiv Basistechniken und festgelegte Formen erläutert und geübt.



Japanischer Schwertkampflehrgang

Karate-Prüfung in Frankreich

Ende März wurden in Straßburg/Frankreich die alljährlichen Schwarzgurtprüfungen des CRB-IT durchgeführt. Mit dabei waren die MTV Trainer Richard Grad und Siegfried Hübner, die sich für einen befreundeten Prüf-

ling aus München als Prüfungspartner zur Verfügung stellten. Die Prüfung zum 5. Dan Tengu Ryu Karate wurde übrigens mit Bravour bestanden.



Richard Grad (links) als Prüfungspartner

Tai Chi Lehrgang beim MTV

Im April kamen 12 Teilnehmer aus ganz Bayern zu einem Tai Chi Lehrgang für Fortgeschrittene beim MTV Ingolstadt zusammen.

Die Lehrgangsbildung wurde von MTV Trainer Siegfried Hübner durchgeführt. Es wurden unter anderem die Form des Kranichs

„Hakutsuru“ und eine Tai Chi Schwertform intensiv geübt.



Teilnehmer des Tai Chi Lehrganges



Schwertform im Tai Chi



Internationaler CRB Karatelehgang

Mitte Mai trafen sich über 110 Karateka aus Frankreich, Deutschland, Belgien, Schweiz und Russland in Straßburg um das 50-jährige Jubiläum des internationalen Kampf-

kunst-Verbandes CRB-IT zu feiern. Unter der Leitung des Begründers Roland Habersetzer (9. Dan) wurde 2 Tage intensiv Karate der Stilrichtung Tengu Ryu trainiert. Vom MTV

waren die Trainer Siegfried Hübner, Richard Grad und Claus Krause als Teilnehmer dabei.



Tag der Vereine

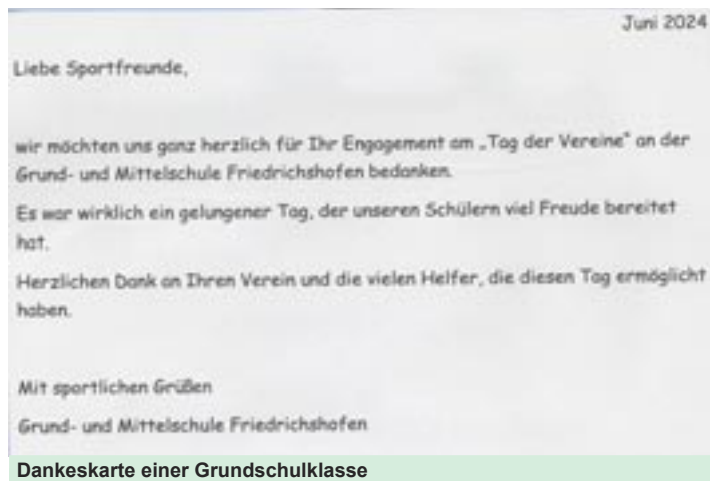
Auf Einladung der Grund- und Mittelschule Ingolstadt-Friedrichshofen zum „Tag der Vereine“ im Mai beteiligte sich die Karateabteilung mit drei Trainern. Siegfried Hübner, Richard Grad und Claus Krause führten einen

ganzen Vormittag lang ein Karate-Schnuppertraining mit drei Schulklassen hintereinander durch. Neben den technischen Kampfübungen wurden bei den Kindern insbesondere die mentalen Aspekte der japani-

schen Kampfkünste angesprochen: Respekt, Disziplin und Aufmerksamkeit. Als Dankeschön haben wir später noch von einer Grundschulklasse eine nette selbstgemalte Karte erhalten.



Schulklasse beim Karatetraining





Karate



Tai Chi im „China-Pavillon“ des Piusparks

Sommerfest im Pius-Park

Die Tai Chi Gruppe des MTV war auch dieses Jahr wieder im Juni auf dem Sommerfest im Pius-Park vertreten. Sie demonstrierte neben einigen Qigong Übungen verschiedene Freihandhand- und Schwertformen. Es konnten auch einige interessierte Passanten zum Mitmachen motiviert werden.

Sport- & Spieletag Ickstatt Realschule



Im Juli hatte der MTV mit den Abteilungen Aikido, Judo und Karate eine gemeinsame "Schnupper-Station" auf dem diesjährigen Sport- und Spieletag der Ickstatt-Realschule.

Dort wurden die Schüler verschiedener Klassen von Simone Walter (Judo), Patrick David (Aikido), Helena Bosse (Judo und Aikido) sowie Siegfried Hübner (Karate) in die ersten Grundübungen der Selbstverteidigung dieser drei japanischen Kampfkünste eingeführt.

Die Schnupper-Station Selbstverteidigung bei der Ickstatt Realschule

Ebenfalls im Juli fanden beim MTV wieder an zwei Wochenenden Fortbildungsseminare für Tai Chi Trainer unter der Leitung von Hilmar Fuchs aus Florida statt. Bei sommerlichen Hallentemperaturen wur-

Tai Chi Trainerfortbildungen

den jeweils drei Tage lang intensiv verschiedene Tai Chi Formen und fortgeschrittene Übungen aus dem Qigong geübt.

Siegfried Hübner



Eine Gruppe der Tai Chi Trainerfortbildung



MTV'ler Lars Kolnsberg (rechts) beim Tai Chi Seminar