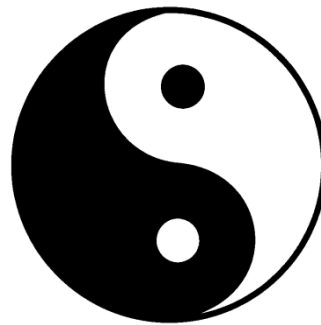


# Tai Chi Qigong



太  
极  
拳

---

**Tai Chi entstammt ursprünglich einer chinesischen Kampfkunst und wird heute hauptsächlich als sanfte Bewegungsform zur Pflege von Gesundheit und geistiger Ausgeglichenheit geübt.**

**Qigong ist eine alte chinesische Methode aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens.**

---

- Verein :** MTV 1881 Ingolstadt  
Abteilung Karate, Kobudo & Tai Chi
- Trainingszeiten :** Dienstag 19.<sup>15</sup> - 20.<sup>15</sup> Uhr Anfänger + Fortgeschrittene  
Freitag 18.<sup>30</sup> - 20.<sup>00</sup> Uhr Fortgeschrittene
- Ort :** Turnhalle der Grundschule Oberhaunstadt  
Zugang über Stegwiesenweg
- Anmeldung :** jederzeit während der Trainingszeiten möglich
- Abteilungsleitung :** Siegfried Hübner  
Telefon 0841 / 58944  
E-Mail karate@mtv-in.de
- Weitere Infos :** <http://www.mtv-in.de/karate>

